

❖ دستورالعمل جمع آوری صحیح نمونه ادرار

توصیه های کلی

- بهترین نمونه برای موارد تشخیصی روی ادرار، ادرار صبحگاهی است.
- اگر جمع آوری نمونه ادرار در منزل و ارسال به آزمایشگاه با تاخیر انجام شود، بایستی ظرف ادرار را در دمای یخچال نگهداری کرده و نهایتاً ظرف مدت ۱ ساعت به آزمایشگاه ارسال نمود.
- برای انجام آزمایش کشت ادرار، آنتی بیوتیک نباید مصرف شده باشد. در صورت مصرف مطابق با دستور پزشک، حتماً به اطلاع آزمایشگاه برسانید.

جمع آوری قسمت میانی ادرار جهت آزمایش کشت ادرار

✓ جمع آوری نمونه در خانم ها

- بانوان بهتر است جمع آوری نمونه ادرار را تا پایان دوران قاعدگی (حداقل تا ۳ روز پس از پایان قاعدگی) به تعویق بیندازند.
- پیش از انجام آزمایش به جهت جلوگیری از رقیق شدن ادرار، از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایند.
- دست ها و محل نمونه گیری را با آب و صابون از جلو به عقب در ناحیه چین های پوستی تناسلی کاملاً شسته و خشک نمایند.
- درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید؛ بدون آن که دست های شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.
- قسمت ابتدائی ادرار را به داخل توالیت تخلیه کرده و حدود یک سوم تا نهایتاً نصف ظرف نمونه را از ادرار پر کنید. در هنگام جمع آوری نمونه ظرف مذکور نباید تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا کند
- درب ظرف نمونه را محکم بسته و آن را تحویل دهید

✓ جمع آوری نمونه در آقایان

- پیش از انجام آزمایش به جهت جلوگیری از رقیق شدن ادرار، از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.
- دست ها و آلت خود را با آب و صابون کاملاً شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.
- درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید، بدون آن که دست های شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.
- چند قطره ابتدائی ادرار را به داخل توالیت تخلیه کرده و حدود یک سوم تا نهایتاً نصف ظرف نمونه را از ادرار پر کنید. مراقب باشید که تماسی با سطح داخلی ظرف صورت نگیرد.
- درب ظرف نمونه را محکم بسته و آن را تحویل دهید

✓ جمع آوری نمونه در اطفال

- ابتدا این وسایل را تهیه کنید: دستمال توالیت جهت تمیز کردن ناحیه تناسلی، کیسه جمع آوری نمونه ادرار، ظرف پلاستیکی استریل برای نگهداری و انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه
- سپس، ناحیه تناسلی طفل یا نوزاد را تمیز نمایید و اجازه دهید تا ناحیه تمیز شده، خشک شود. (برای خشک کردن سریعتر از دستمال، دستمال توالیت، و یا وسیله دیگری استفاده نکنید)
- کیسه مخصوص جمع آوری ادرار نوزادان یا اطفال را به طور محکم به ناحیه تناسلی کودک بچسبانید.
- فوراً پس از ادرار نمودن نوزاد (کودک) در داخل کیسه جمع آوری، نمونه را از کیسه به داخل ظرف مخصوص ادرار منتقل نمایید. (ظرف باید از قبل آماده باشد).

- این مطلب بسیار حائز اهمیت می باشد که از آلوده شدن نمونه ادرار جلوگیری شود. بدین منظور به محض ادرار نمودن کودک، ادرار به ظرف پلاستیکی استریل منتقل گردد و قسمت داخلی ظرف استریل به هیچ وجه نباید با دست یا به نحو دیگری لمس یا مورد تماس قرار گیرد.
- توجه نمایید که روی ظرف جمع آوری نمونه، نام نام خانوادگی و کد پذیرش بیمار وجود داشته باشد.
- توجه: نمونه تهیه شده فوراً پس از جمع آوری در یخچال قرار داده شود و در همان روز به آزمایشگاه تحویل گردد.

❖ طریقه قرار دادن و ثابت کردن کیسه جمع آوری ادرار جهت نمونه گیری از اطفال

پوست ناحیه باید تمیز و خشک باشد و هیچ گونه روغن، پودر بچه، صابون های حاوی لوسیون که حتی به مقدار جزئی هم ممکن است در روی پوست کودک باقی بماند، نباید وجود داشته باشد زیرا از چسبیدن محکم کیسه به پوست ممانعت می نماید.

روش کار با نوزادان دختر: ابتدا، کودک را به پشت بخوابانید و چین

های ناحیه تناسلی را بشویید (ترجیحاً با صابون حمام مخصوص بچه تمیز شود). از محلول صابون حاوی لوسین استفاده نشود زیرا باقیمانده آن روی پوست مانع از چسبیدن کامل کیسه ادراری به پوست می گردد. قسمت مخرج را سریعاً شسته و خشک نمایید. تمام ناحیه را مجدداً به طور کامل با دستمال توالیت تمیز نموده و صبر کنید تا با جریان هوا خشک شود. سپس، لایه محافظ پشت را از نیمه تحتانی آن جدا نمایید. ابتدا نیمه فوقانی پوشش چسبیده را رها کرده تا قسمت تحتانی بر روی پوست قرار گیرد. قبل از قرار دادن کیسه جمع آوری ادرار مطمئن شوید که سطح پوست خشک شده باشد. در مرحله بعدی، اطراف ناحیه تناسلی را بکشید تا چین های پوست از هم باز شوند و قسمت تناسلی دیده شود.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

نمونه گیری برای آنالیز ادرار



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زهرا دیوانلویی (مسئول آزمایشگاه)

زیر نظر:

دکتر سیدجواد هاشمی (دکترای تخصصی بیوشیمی)

بالینی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

مهر ماه ۱۴۰۳

بازنگری ۱۴۰۵



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به

آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

هنگامی که قسمت چسبیده را بر روی پوست ناحیه قرار می دهید، مطمئن شوید که از قسمت باریک پوست بین معقد و واژن عمل چسبانیدن کیسه شروع شود و فشار انگشتان دست بر روی کیسه از این قسمت به طرف بیرون صورت گیرد. قسمت چسبیده کیسه را به طور محکم به پوست فشار دهید تا از چروکیدگی کیسه و پوست ممانعت گردد. زمانی که قسمت تحتانی کیسه در محل مناسب خود قرار گرفت، کاغذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا کرده و عمل فشار بر روی کیسه و پوست را به طرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود چسبیده و قرار گیرد. از چسبیدن کامل کیسه به اطراف ناحیه تناسلی مطمئن شوید.

- روش کار برای نوزادان پسر: ابتدا، کودک را به پشت بخوابانید و ناحیه تناسلی را بشویید (ترجیحاً با صابون حمام مخصوص بچه تمیز شود). از محلول صابون حاوی لوسین استفاده نشود زیرا باقیمانده آن روی پوست مانع از چسبیدن کامل به پوست می گردد. پس از شستشوی کامل ناحیه تناسلی و قسمت معقد، آب کشی و خشک نمایید. تمام ناحیه را مجدداً به طور کامل با دستمال توالت تمیز نموده و صبر کنید تا با جریان هوا خشک شود. سپس، لایه محافظ پستی کیسه ادراری را از نیمه تحتانی آن جدا نمایید. ابتدا نیمه فوقانی پوشش چسبیده را رها کرده تا قسمت تحتانی بر روی پوست قرار گیرد. اگر چه در مورد یک نوزاد فعال و پرتحرک بهتر است که تمام قسمت یک بار روی پوست قرار داده شود تا کیسه جمع آوری در اطراف ناحیه تناسلی محکم بچسبید. در مرحله بعدی، قسمت چسبیده کیسه را به طور محکم به پوست فشار دهید تا از چروکیدگی کیسه و پوست ممانعت گردد. زمانی که قسمت تحتانی کیسه در محل مناسب خود قرار گرفت، کاغذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا کرده و عمل فشار بر روی کیسه و پوست را به طرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود چسبیده و قرار گیرد.